

認知症カフェ

# さわのみずカフェ



## 特別企画のお知らせ



**内容** : 認知症予防運動  
**日時** : 令和3年8月7日(土)  
 9:30~11:30

### 認知症予防運動

認知症予防のためには運動や身体活動が有効と言われています。今回は家庭でもできる簡単なストレッチや体操などをご紹介します。  
 みんなで楽しく運動をしましょう。



認知症に関する悩み事の相談、情報交換、介護負担軽減など、美味しいお茶を飲みながら、一緒にお話しませんか？認知症に関する専門知識を持つ職員も参加します。特別企画開催日も要望に応じ、相談対応など行っています。

### 8月の認知症カフェ稼働日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

## 御来院をお待ちしております！



※お一人様100円の利用料をいただきます  
 ※ご不明な点がございましたらご連絡ください

## 認知症カフェ「さわのみずカフェ」

医療法人社団 澤記念会

神経科浜松病院・1F

TEL:053-454-5361 浜松市中区広沢2-56-1

URL : <http://toukai.me/shinham/>

担当者：田中・曾布川・明石

