

認知症カフェ さわのみずカフェ



特別企画のお知らせ

日時：令和3年4月17日(土)
9:30~11:30

内容：認知症予防運動



認知症予防運動
認知症予防のためには運動や身体活動が有効と
言われています。今回は家庭でもできる簡単な
ストレッチと筋トレを紹介します。
みんなで楽しく運動をしましょう。



4月の認知症カフェ稼働日

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

御来院をお待ちしております！

※お一人様100円の利用料をいただきます
※ご不明な点がございましたらご連絡ください



認知症カフェ「さわのみずカフェ」

医療法人社団 澤記念会

神経科浜松病院・1F

TEL: 053-454-5361 浜松市中区広沢2-56-1

URL: <http://toukai.me/shinham/>

担当者：田中・曾布川・明石

