

認知症カフェ さわのみずカフェ

特別企画のお知らせ

日時：令和3年2月6日(土)
9:30~11:30

内容：認知症予防運動



認知症予防運動

認知症予防のためには運動や身体活動が有効と言われています。今回は家庭でもできる簡単なストレッチと筋トレを紹介します。みんなで楽しく運動をしましょう。



2月の認知症カフェ稼働日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

御来院をお待ちしております！

※お一人様100円の利用料をいただきます
※ご不明な点がございましたらご連絡ください



認知症カフェ「さわのみずカフェ」

医療法人社団 澤記念会

神経科浜松病院・1F

TEL: 053-454-5361 浜松市中区広沢2-56-1

URL: <http://toukai.me/shinhama/>

担当者：田中・曾布川・明石

