

認知症カフェ



# さわのみずカフェ

## 特別企画のお知らせ



日時：令和2年9月19日(土)  
9:30~11:30

内容：認知症予防運動



### 認知症予防運動

認知症予防のためには運動や身体活動が有効とされています。今回は家庭でもできる簡単なストレッチと筋力を紹介します。みんなで楽しく運動をしましょう。

### 9月の認知症カフェ稼働日

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**御来院をお待ちしております！**

※お一人様100円の利用料をいただきます  
※ご不明な点がございましたらご連絡ください



## 認知症カフェ「さわのみずカフェ」

医療法人社団 澤記念会

神経科浜松病院・1F

TEL:053-454-5361 浜松市中区広沢2-56-1

URL: <http://toukai.me/shinham/>

担当者：田中・曾布川・明石

